

# Curriculum Vitae

**Livia Saltetto**

## Istruzione:

- Laurea specialistica in *Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento* (Classe 75/S) conseguito presso SUISM, Torino il 27/03/2012 (A.A. 2010/2011) con votazione 101/110;
- Laurea triennale in *Scienze Motorie e Sportive ad indirizzo Tecnico – Sportivo Organizzativo* (Classe 33) conseguito presso SUISM, Torino il 25/03/2009 (A.A. 2007/2008) con votazione 96/110;
- Diploma di Scuola Superiore conseguito presso *Liceo Linguistico I.r.*, Cuneo nel 2000 con votazione 67/100.

## Esperienze lavorative per aree di competenze:

### AMBITO MCB / MASSAGGI

Febbraio 2014 ad oggi

Operatrice del massaggio sportivo in qualità di libero professionista c/o domicilio clienti

Febbraio 2014 a Giugno 2014

Tirocinante, affiancamento fisioterapista c/o Rigenera, Centro medico per la salute – Milano

- Massoterapia
- Tecar- terapia
- FKT

### AMBITO SPORTIVO

Ottobre 2014 ad oggi

Istruttrice di ginnastica dolce e GAG in qualità di libero professionista c/o palestre comunali

Settembre 2013 ad oggi

Collaboratrice in qualità di libero professionista ai progetti "I giochi del cuore 1" "Attività ludico motoria olistica" e "I giochi della gentilezza" c/o scuole dell'infanzia e scuole primarie

Ottobre 2007 – Dicembre 2012

Collaboratrice part-time c/o FIP Piemonte

- Omologazione e archiviazione referti gare
- Data- entry
- Utilizzo dei principali programmi di Microsoft Office, Internet, MS Outlook e linguaggio programmazione Menù Scoperta

2007-2010

Tirocinante, affiancamento giudice sportivo e docente, istruttrice progetti scuola

- Ginnastica dolce per anziani e RIAM c/o ASD Marchesa –Torino
- Omologazione referti, segreteria, archiviazione c/o FIP - Torino
- Ginnastica classi primo ciclo scuola primaria con progetto “Educata-mente sport” c/o Direzione Didattica Statale Duca d’Aosta – Torino
- Pre-atletismo generale e specifico con riferimento al correre, saltare e lanciare c/o Cus Torino
- Attività motoria anziani – Giochi d’Argento c/o SUISM Torino

## Formazione

- Diplomanda (Novembre 2014) del corso di *Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici* presso Saint George School, Milano A.A. 2013/2014;
- Attestato di frequenza *del Corso di Formazione Specifica per lavoratori in attività classificate a rischio Medio* conseguito presso Istituti Superiori Italiani S.r.l. – St. George School – Milano 14/12/2013 e 11/01/2014;
- Attestato di frequenza *del Corso di Formazione Generale per lavoratori in attività classificate a rischio Medio* conseguito presso Istituti Superiori Italiani S.r.l. – St. George School – Milano 14/12/2013;
- Diploma Nazionale *Operatore del Massaggio Sportivo* conseguito presso Prosperae Associazione Internazionale Arte del Benessere, Milano il 04/12/2012;
- Attestato di frequenza *Seminario di aggiornamento Seiki Shiatsu* conseguito presso Centro Studi “Corpo Mente Spirito” di Vittorio Piacenza, Cuneo il 10/10/2010;
- Attestato superamento e profitto in *Pilates Work 1° liv.* conseguito presso Endasfit, Torino 11/04/2010;
- Diploma *Operatore Shiatsu* e attestato frequenza massaggio *Tuinà* conseguito presso Centro Studi “Corpo Mente Spirito” di Vittorio Piacenza, Cuneo il 27/05/2007.

## Lingue

Italiano madrelingua, Inglese e Francese

## Altre capacità e competenze

- Buona capacità di relazione e comunicazione con persone di qualsiasi età, maturata in ambito lavorativo;
- Gestione delle relazioni con persone di differente estrazione, in ambiente multiculturale maturata in ambito universitario insieme alle capacità di mostrare tolleranza, di comprendere diversi punti di vista e all’attitudine a collaborare;
- Conoscenza dei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell’allenamento nelle varie discipline;
- Capacità di comprensione e integrazione di conoscenze e competenze appartenenti a più di un ambito disciplinare;
- Buona conoscenza derivante dal corso Tecnico d’Automazione d’Ufficio e lavoro in ambito aziendale: Internet, MS Outlook, pacchetto Office (Word, Excel, Access, PPT), linguaggio programmazione AS400 e Menù Scoperta;

## Hobby

Camminare in montagna, palestra, pattinaggio su ghiaccio e nuoto.

Sono amante della buona cucina e mi piace preparare dolci.

Banchette, 22/10/14

